

コース特徴

仮設足場組立実習、土木測量実習などの実践型講義を通して、高所作業者に必須の知識・技能を学びます。また、技能講習・特別教育をセットでご受講いただくことで、より即戦力人材を育成します。



日数	教科名	教科の内容
①	開講式	訓練の意義
	社会人としての心構え	社会人としてのルール遵守、社会人の基本 ～あいさつ、お辞儀の種類、身だしなみ
2	職業能力基礎講習	ビジネスマナーとは、第一印象の重要性、ビジネスマナー5原則、名刺交換、電話応対
3		仕事の進め方、職務における報連相、コミュニケーションツール、ビジネス文書、ビジネスEメール
4		対人対応力とは、話す力、聴く力、合意の形成、クレーム対応
5		印象管理トレーニング、問題解決技法、セルフマネジメント、論理的構成、デリバリー技能
6	安全衛生（建築土木）	安全な仕事の基本、職場の安全衛生管理、職場の規則とルール、安全な仕事の進め方、モノの取り扱いで心掛けること、日常生活で気を付けること、健康に仕事をするには
7	コンプライアンス	コンプライアンスとその必要性、社内と社外の規範遵守、企業倫理と社会的規範、CSR(企業の社会的責任)、個人情報保護法
8	タイムマネジメント	時間の大切さを知る、時間のムダを無くして生産性を上げる、時間管理、評価と信用そして信頼へ、デッドラインを絶対に守る
9	建築法規	法の仕組み、道路・敷地・用途、形態制限、防火、避難、居室、構造
10	構造	力学、構造材料、構造のしくみ、構造部材の設計、地震対策、構造設計
11	施工管理	品質管理、コスト・工程管理、安全管理、人間関係管理、環境管理
12	土木測量基礎	測量学の基礎と各種測量機器の紹介
⑬	<u>土木測量実習</u>	多角・水準測量実習、観測結果の計算
⑭		
⑮	<u>仮設足場組立実習</u>	くさび緊結式足場
⑯		次世代足場、単管足場

※赤字は実習科目 / 数字に○がついている科目は対面受講
⑬⑭ 会場：ARMS研修センター、⑮⑯ 会場：株式会社SS

日数	教科名	教科の内容	セット受講がおすすめ！ 資格取得 オプション講座 ※建設助成金活用可能
①	<u>フルハーネス型墜落 制止用器具特別教育</u>	安全帯に関する知識、作業に関する知識、労働災害の防止に関する知識、関係法令、実技	
②	<u>足場の組立等特別教育</u>	足場及び作業の方法に関する知識、工事用設備、機械、器具、作業環境等に関する知識、労働災害の防止に関する知識、関係法令	
③	玉掛けクレーン学科	クレーン等の知識、玉掛けに必要な力学に関する知識、関係法令	
④		クレーン等の玉掛けの方法、学科修了試験	
⑤	<u>玉掛けクレーン実技</u>	原動機及び電気に関する知識、クレーン等の運転のための合図、クレーンの運転	
⑥		クレーン等の玉掛け、実技修了試験	※赤字は実習科目 / 数字に○がついている科目は対面受講 ①②受講者準備物：作業着（長袖長ズボン）、安全靴、軍手、ヘルメット